



WIP

Work in Process  
Facilitateur de Performances

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SST

PROGRAMME  
2025

# PUBLIC

Sauveteurs Secouristes du Travail (SST) certifiés, devant obligatoirement renouveler leur certificat dans un délai maximal de 24 mois.

Conformément à la réglementation, cette formation permet d'actualiser et maintenir leurs compétences afin de prolonger leur validité de certification pour une nouvelle période de deux ans.

# PRÉREQUIS

- Avoir validé la certification dans les 2 ans précédents la formation

# DURÉE

Cette formation se déroule sur une durée de 7 heures, soit 1 journée

# EFFECTIFS

- Minimum : 4 participants.
- Maximum : 10 participants par session (pour garantir un encadrement optimal et des conditions d'apprentissage efficaces).

# MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Approche **active et participative**, favorisant l'engagement des apprenants
- Alternance entre **transmission des savoirs** et ateliers pratiques, permettant une **application concrète** basée sur le vécu professionnel des participants
- **Accompagnement personnalisé** grâce à des techniques d'écoute et de questionnement
- **Alternance entre théorie et pratique**, avec :
  - Études de cas
  - Jeux pédagogiques
  - Exposés interactifs
  - Mises en situation professionnelles et mises en situation simulées

# RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Livret MAC conforme au référentiel INRS
- Plan d'intervention
- Plan d'action prévention

# OBJECTIFS

Le **Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail** (MAC SST) est une formation essentielle pour assurer la sécurité au sein de l'entreprise. Elle permet aux participants de réviser les gestes de premiers secours acquis lors de la formation initiale et de renforcer leur rôle dans la prévention des risques professionnels, contribuant ainsi à la réduction des accidents du travail et des maladies professionnelles.

A l'issue de la formation, les participants auront actualisés leurs compétences et seront en mesure de :

- **Porter assistance efficacement** en cas d'accident en maîtrisant les gestes de premiers secours adaptés à diverses situations d'urgence.
- **Agir en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels** en identifiant les dangers potentiels, en adoptant des comportements sécuritaires et en contribuant à la mise en place d'actions préventives dans leur entreprise.
- **Répondre aux obligations réglementaires** en conformité avec le Code du travail, en assurant la présence de secouristes formés et en participant activement à la protection de la santé physique et mentale des travailleurs.

En actualisant ces compétences, le SST renforce sa capacité à agir efficacement en situation d'urgence et à participer activement à la démarche de prévention des risques au sein de l'entreprise.

# MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Supports visuels** : diaporama illustré facilitant la compréhension des notions clés
- **Matériel pédagogique** (désinfecté selon un protocole strict entre chaque session) :
  - Trois mannequins connectés (adulte, enfant, nourrisson) permettant d'évaluer la qualité du massage cardiaque
  - Défibrillateur de formation
  - Veste d'entraînement pour l'apprentissage de la méthode de désobstruction
  - Matériel de simulation (accidents et plaies)
  - Plans d'intervention et plan d'action prévention de l'INRS

## LA PRÉVENTION (2H30)

### CONTRIBUER À LA MAÎTRISE DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE.

#### Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique et les responsabilités du SST. Définir son champ d'intervention en cas d'accident.
- Comprendre l'importance de la prévention et s'impliquer activement dans la sécurité de l'entreprise.

#### Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer les dangers et alerter les personnes exposées.
- Analyser les risques et leurs conséquences pour mieux anticiper les situations dangereuses.

#### Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou réduire les risques dès que possible.
- Transmettre aux responsables de la prévention les informations sur les dangers identifiés.
- Proposer des améliorations pour renforcer la sécurité au travail.

## LE SECOURISME (4H30)

### INTERVENIR FACE À UNE SITUATION DE TRAVAIL

#### Protéger de façon adaptée

- Appliquer les mesures de protection en fonction du contexte, identifier les dangers et les personnes exposées.
- Supprimer ou isoler le danger si possible, ou mettre la victime en sécurité sans se mettre soi-même en danger.

#### Examiner la victime

- Observer les signes vitaux pour identifier toute menace immédiate, repérer d'autres signes pouvant affecter la victime et déterminer les actions à entreprendre en priorité.

#### Garantir une alerte efficace

- Transmettre un message d'alerte clair et précis aux secours adaptés, en respectant l'organisation de l'entreprise.
- Faire alerter par la personne la plus apte ou s'en charger soi-même si nécessaire.

#### Secourir la victime de manière appropriée

- Adopter la bonne conduite en fonction de la situation : saignement abondant, étouffement, malaise, brûlure, douleur limitant les mouvements, plaie, perte de conscience avec ou sans respiration.

#### Bilan de la formation et remise du fascicule

- Retour sur la formation et remise du plan d'intervention SST INRS aux participants.

## VALIDITÉ ET RECYCLAGE

Durée de validité : 24 mois.

A l'issue de cette période, un recyclage MAC SST d'une durée de 7 h est obligatoire pour prolonger sa validité pour une nouvelle période de 24 mois.

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

L'évaluation des acquis tout au long de la formation MAC SST repose sur un suivi individuel de chaque participant. Le formateur observe les mises en pratique et analyse les réponses aux questions posées au fil de la formation afin d'accompagner la montée en compétences.

À l'issue du parcours, la certification SST est validée par deux épreuves d'évaluation :

1. Une mise en situation de travail simulée, où le candidat doit démontrer sa capacité à appliquer les gestes de secours conformément au guide technique SST.
2. Un échange avec le formateur, permettant d'évaluer ses connaissances sur le cadre réglementaire du SST et ses compétences en matière de prévention.

Ce dispositif garantit une évaluation complète et conforme aux exigences du référentiel INRS.

Les certificats SST, délivrés par le réseau Prévention, sont transmis numériquement à l'issue de la formation

## LE FORMATEUR

Formateur certifié SST habilité par un organisme agréé par l'INRS et ayant suivi la formation spécifique de formateur SST.

## ACCESSIBILITÉ

Pour toute situation de handicap, merci de contacter préalablement notre référent : [gjusi@work-in-process.fr](mailto:gjusi@work-in-process.fr) qui conviendra d'un rendez-vous pour identifier avec vous les conditions nécessaires pour que votre expérience formation soit optimum.

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'INSCRIPTION

Les demandes d'inscription doivent être adressées par l'employeur ou directement par le participant, via le formulaire en ligne ou par mail à l'adresse : [contact@work-in-process.fr](mailto:contact@work-in-process.fr)

Un devis est transmis à l'entreprise ou au participant pour validation.

### Confirmation de l'inscription :

- L'inscription est confirmée sous 48h à réception du devis signé ou de tout autre document contractuel valide
- Toute inscription ou modification de participation ne pourra être acceptée moins de 48 heures avant le début de la formation.

## TARIF

Intra : 600€  
Inter : 140€