



WIP

Work in Process
Facilitateur de Performances

**PILOTER SA
TRAJECTOIRE
PROFESSIONNELLE
EN DEUXIEME PARTIE
DE CARRIERE**

avril 2026

DEVENIR ACTEUR DE SON PARCOURS PROFESSIONNEL DANS UNE LOGIQUE D'EQUILIBRE DURABLE ENTRE PERFORMANCE ENGAGEMENT ET BIEN ETRE

OBJECTIFS GENERAUX

Ce parcours permet aux participants de :

- mieux se connaître dans leurs modes de fonctionnement, leurs motivations et leurs réactions émotionnelles
- valoriser leurs ressources, notamment dans une logique de maintien de l'employabilité des seniors
- construire une trajectoire professionnelle réaliste, motivante et soutenable dans la durée

ACCESSIBILITÉ

Ce parcours est ouvert à toute personne en situation de handicap.

Nous validons avant le démarrage du parcours, les modalités et les conditions de réalisation des séances en tenant compte de vos besoins spécifiques.

Nous évaluons à l'issue de chaque séance la conformité de la réalisation du parcours au regard de vos besoins afin de pouvoir ajuster le cas échéant nos modalités le rythme, ou encore les supports.

DURÉE

Le parcours se décline en :

- 3 séquences de 4 h (1 séquence par semaine pendant 3 semaines)
- soit une durée totale de 12 h

PUBLIC

Ce parcours s'adresse à des agents en milieu ou en seconde partie de carrière souhaitant prendre du recul sur leur parcours professionnel et réfléchir à leur évolution.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Développer une connaissance de soi approfondie

- Identifier ses préférences comportementales, ses modes de fonctionnement et ses réactions émotionnelles
- Repérer ses forces, ses zones de vigilance et ses leviers d'efficacité
- Comprendre ses moteurs de motivation et ses sources d'engagement au travail

Renforcer son rôle d'acteur de son parcours

- Prendre du recul sur son parcours et valoriser ses expériences, notamment à travers ses compétences transversales
- Identifier ses ressources mobilisables et ses axes de développement
- Développer sa capacité à faire des choix professionnels éclairés

Construire une trajectoire professionnelle durable

- Intégrer ses besoins et ses conditions de qualité de vie au travail dans ses choix d'évolution
- Se projeter dans une orientation réaliste, motivante et cohérente avec son profil
- Formaliser un plan d'action structuré pour sécuriser et dynamiser son parcours

TARIF

1 600 € HT par groupe de 8

150 € HT par coaching individuel d'1 heure

CONTENU

1 ère SEQUENCE

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX AGIR

Les fondamentaux du modèle DISC

- Style naturel vs style adapté
- Forces, limites et zones de vigilance
- Impact sur la communication, la prise de décision, la gestion des relations

Introduction à l'intelligence émotionnelle :

- Emotions
- Impacts des émotions sur les comportements
- Déclencheurs de stress, réactions automatiques, ressources émotionnelles

2 ème SEQUENCE

COMPRENDRE CE QUI NOUS MET EN MOUVEMENT

Les fondamentaux du modèle SISEM

- Motivation intrinsèque vs extrinsèque
- Identification des moteurs de motivation
- Mise à jour des talents, du leadership, des zones de ressourcement

La dynamique professionnelle

- Évolution des motivations au fil de la carrière
- Équilibres de vie
- Contraintes et projets de vie
- Environnement et organisation du travail

3 ème SEQUENCE

VALORISER SON PARCOURS ET SE PROJETER

Le portefeuille des compétences

- Présentation des expertises techniques
- Mise en lumière des compétences transversales à partir de situations vécues

Construction de la "boussole professionnelle" :

- Etat de lieux : Forces comportementales, ressources émotionnelles, leviers de motivation, freins, domaines d'intérêt
- Projection et analyse d'options professionnelles (cohérence motivation vs compétences, plan d'action personnel)

LIVRABLES

- Profil DISC et FORCES MOTRICES
- Profil Motivationnel SISEM

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

À l'issue des ateliers, les participants ont la possibilité de bénéficier d'un accompagnement individuel sous forme de coaching, mobilisable dans un délai de trois mois suivant la formation.

Ce temps personnalisé permet d'approfondir la réflexion engagée, d'ajuster le plan d'action et de sécuriser la mise en œuvre du projet professionnel.

MODALITES D'EVALUATION

- Auto-positionnement en début et fin de parcours
- Quiz de validation des acquis
- Évaluation qualitative du plan d'action
- Restitution orale de la trajectoire envisagée

LES SPECIFICITES DE CE PARCOURS

Ce parcours s'inscrit dans une logique d'employabilité durable, en accompagnant les participants dans la construction d'une trajectoire professionnelle réaliste, évolutive et soutenable.

Il prend en compte les enjeux spécifiques de la seconde partie de carrière, en valorisant l'expérience et en identifiant les conditions favorables au maintien de l'engagement professionnel.

La démarche intègre également la qualité de vie au travail, en aidant chacun à mieux comprendre ses besoins, ses sources de motivation et ses équilibres personnels.

Fondé sur une approche favorisant l'autonomie et la responsabilisation, le dispositif place les participants en position d'acteurs de leur parcours, capables de faire des choix éclairés et de définir un plan d'action cohérent.

Enfin, il vise le développement d'une posture professionnelle et relationnelle plus ancrée, en travaillant notamment sur les comportements et la régulation émotionnelle, afin de favoriser une projection plus claire et confiante dans l'avenir professionnel.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports structurés et contextualisés
- Tests (DISC, SISEM)
- Exercices introspectifs guidés
- Analyse de situations vécues
- Travaux en sous-groupes
- Utilisation d'un livret fil rouge
- Co-construction du plan d'action